

35^{ÈME} MEETING

DE L'Océan Indien

20-21-22 DÉCEMBRE 2024



LÉON
MARCHAND

CLÉMENT
SECCHI

MÉLANIE
HENIQUE

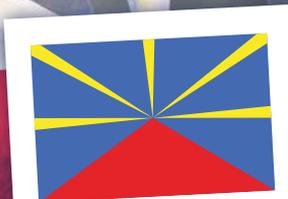
DAMIEN
JOLY

PAULINE
MAHIEU

BÉRYL
GASTALDELLO

FLORINE
GASPARD

MARINA
JEHL



Centre Nautique Michel Debré du Chaudron
Saint-Denis - Île de La Réunion



EXSEL • HOTELS
AUTHENTIQUE & RESPONSABLES





**POUR CETTE 35^{ÈME} ÉDITION DU MEETING DE L'OCÉAN INDIEN,
LA LIGUE DE NATATION DE LA RÉUNION A LE PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR
DU 20 AU 22 DÉCEMBRE 2024 AU CENTRE NAUTIQUE
MICHEL DEBRÉ À SAINT-DENIS**

Le meeting de natation de l'Océan Indien est **le rendez-vous de fin d'année** des nageuses et des nageurs de toute la zone Océan Indien (La Réunion, Maurice, Seychelles, Madagascar, Afrique du Sud, Mayotte) et des nageurs de métropole.

La qualité de ce meeting a déjà attiré de nombreux grands noms de la natation nationale et internationale comme **Damien Joly, Anna Egorova, Léon Marchand, Marc-Antoine Olivier, Alain Bernard, Camille Lacourt, Jérémy Stravius, Frédéric Bousquet, Laure Manaudou, Charlotte Bonnet, Solenne Figuès, Diane Buy Duyet** et plein d'autres.

**CE MEETING DE L'OCÉAN INDIEN EST SOURCE DE MOTIVATION
POUR TOUTE LA NATATION RÉUNIONNAISE**

35^{ÈME} MEETING
DE L'OCÉAN INDIEN

INFORMATIONS

ENGAGEMENTS

Les engagements se feront via extranet.

TARIF

- 5€ par épreuve individuelle
- 10€ pour les relais

DATE LIMITE D'ENGAGEMENT

Le 16 décembre 2024

CATÉGORIES

Avenirs (sur sélection), Benjamins,
Juniors et Séniors

OFFICIELS

Les officiels devront être présents
toute la journée complète.

Un tee-shirt et le repas du midi
seront offerts.

BASSIN



BASSIN EXTÉRIEUR DE 50M
8 COULOIRS



Centre nautique Michel Debré
au Chaudron
3 allée du Zoo
Saint-Denis - La Réunion

UNE CAFÉTÉRIA SERA OUVERTE DURANT LES 3 JOURS

35^{ÈME} MEETING
DE L'Océan Indien

RÈGLEMENT DE LA COMPÉTITION

DÉTAIL DES ÉPREUVES

- **Nage Libre** : 50 m. 100 m. 200 m. 400 m. 800 m et 1500 m
- **Dos** : 50 m. 100 m. 200m
- **Brasse** : 50 m. 100 m. 200 m
- **Papillon** : 50 m. 100 m. 200 m - 4 Nages : 200 m. 400 m
- **Relais (Mixte)** : 4 x 50 m Nage Libre. 4 x 50 m 4 Nages

Organisation des épreuves individuelles séries - Finales A, B et C sur les 100 et 200M. Finales C réservées aux Benjamins. Finales des 400M A et B toutes catégories. Pour les 50M, qualification en Finale A TC, via les demi-finales uniquement, une Finale sur les 50M est prévue pour les Benjamins non qualifiés en demi-finale. 1500 et 800 NL en serie-finale.

MODALITÉ D'ENGAGEMENTS

Catégorie Avenirs

Dames et messieurs 2013-2014, uniquement sur qualification lors de la compétition de St-philippes du 27 octobre 2024.

Catégories Benjamins, Juniors, Séniors

Sur grille de temps.
(grille des 500 points)

Tous titulaires d'une licence compétition.

ÉPREUVES INDIVIDUELLES

Les modifications d'engagement individuel ne seront possibles qu'avant le début de la première réunion de la compétition et ne seront recevables que s'ils sont transmis à l'organisateur au minimum 45 mn avant le premier départ programmé. Aucune modification ne sera acceptée passé ce délai.

RELAIS

La composition et l'ordre des relais devront être transmis au minimum 45 mn avant le début de chaque réunion concernée. Aucune modification ne sera acceptée passé ce délai. Les modifications d'engagement de relais ne seront possibles qu'avant le début de la première réunion de la compétition et ne seront recevables que s'ils sont transmis à l'organisateur au minimum 45 mn avant le premier départ programmé. Aucune modification ne sera acceptée passé ce délai.

35^{ÈME} MEETING
DE L'Océan Indien

PROGRAMME ET HORAIRES

VENDREDI 20 DÉCEMBRE 2024

MATIN

OUVERTURE DES PORTES 7H30

DÉBUT DE COMPÉTITION 9H00

- 200 4 Nages | Dames et Messieurs | *Séries TC*
- 100 dos | Dames et Messieurs | *Séries TC*
- 200 Brasse | Dames et Messieurs | *Séries TC*
- 50 Papillon | Dames et Messieurs | *Séries TC*
- 50 Nage Libre | Dames et Messieurs | *Séries TC*
- 1500 Nage Libre | Dames | *Premières Séries TC*
- 800 Nage Libre | Messieurs | *Premières Séries TC*
- 200 4 Nages | Dames et Messieurs | *Séries Avenirs*



LES FINALES EN NOCTURNE
PROMETTENT UNE AMBIANCE FESTIVE
SOUS LES ÉTOILES !

SOIRÉE

OUVERTURE DES PORTES 16H30

DÉBUT DE COMPÉTITION 18H00

- 200 4 Nages | Dames et Messieurs | *Finale A Avenirs*
- **Récompenses Avenirs** -
- 50 Papillon | Dames | *½ Finale TC*
- 50 Papillon | Dames | *Finale B Benjamins*
- 50 Papillon | Messieurs | *½ Finale TC*
- 50 Papillon | Messieurs | *Finale B Benjamins*
- 50 Nage Libre | Dames | *Finale B Benjamins*
- 50 Nage Libre | Dames | *½ Finale TC*
- 50 Nage Libre | Messieurs | *Finale B Benjamins*
- 50 Nage Libre | Messieurs | *½ Finale TC*
- **Récompenses** -
- 200 4 Nages | Dames | *Finale C Benjamins*
- 200 4 Nages | Dames | *Finales B et A TC*
- 200 4 Nages | Messieurs | *Finale C Benjamins*
- 200 4 Nages | Messieurs | *Finales B et A TC*
- 100 Dos | Dames | *Finale C Benjamins*
- 100 Dos | Dames | *Finales B et A TC*
- 100 Dos | Messieurs | *Finale C Benjamins*
- 100 Dos | Messieurs | *Finales B et A TC*
- 200 Brasse | Dames | *Finale C Benjamins*
- 200 Brasse | Dames | *Finales B et A TC*
- 200 Brasse | Messieurs | *Finale C Benjamins*
- 200 Brasse | Messieurs | *Finales B et A TC*
- **Récompenses** -
- 1500 Nage libre | Dames | *Série finale TC*
- 800 Nage libre | Messieurs | *Série finale TC*
- 50 Papillon | Dames et Messieurs | *Finale A TC*
- 50 Nage Libre | Dames et Messieurs | *Finale A TC*
- **Récompenses** -
- Relais 4x50 4 Nages | Mixte | *Séries*
- **Récompenses** -



35^{ÈME} MEETING
DE L'Océan Indien

PROGRAMME ET HORAIRES

SAMEDI 21 DÉCEMBRE

2024

MATIN

OUVERTURE DES PORTES 7H30

DÉBUT DE COMPÉTITION 9H00

- 400 4 Nages | Dames et Messieurs | *Séries TC*
- 100 Papillon | Dames et Messieurs | *Séries TC*
- 200 Nage Libre | Dames et Messieurs | *Séries TC*
- 50 Brasse | Dames et Messieurs | *Séries TC*
- 50 Dos | Dames et Messieurs | *Séries TC*
- 800 Nage Libre | Dames | *Premières Séries TC*
- 1500 Nage Libre | Messieurs | *Premières Séries TC*
- 50 Nage Libre | Dames et Messieurs | *Séries Avenirs*



LES FINALES EN NOCTURNE
PROMETTENT UNE AMBIANCE FESTIVE
SOUS LES ÉTOILES !

SOIRÉE

OUVERTURE DES PORTES 16H30

DÉBUT DE COMPÉTITION 18H00

- 50 Nage Libre | Dames et Messieurs | *Finale A Avenirs*
- **Récompenses Avenirs** -
- 50 Brasse | Dames | *½ Finale TC*
- 50 Brasse | Dames | *Finale B Benjamins*
- 50 Brasse | Messieurs | *½ Finale TC*
- 50 Brasse | Messieurs | *Finale B Benjamins*
- 50 Dos | Dames | *Finale B Benjamins*
- 50 Dos | Dames | *½ Finale TC*
- 50 Dos | Messieurs | *Finale B Benjamins*
- 50 Dos | Messieurs | *½ Finale TC*
- 800 Nage libre | Dames | *Série finale TC*
- **Récompenses** -
- 1500 Nage libre | Messieurs | *Série finale TC*
- 100 Papillon | Dames | *Finale C Benjamins*
- 100 Papillon | Dames | *Finales B et A TC*
- 100 Papillon | Messieurs | *Finale C Benjamins*
- 100 Papillon | Messieurs | *Finales B et A TC*
- 400 4 Nages | Dames | *Finales B et A TC*
- 400 4 Nages | Messieurs | *Finales B et A TC*
- **Récompenses** -
- 50 Brasse | Dames et Messieurs | *Finale A TC*
- 50 Dos | Dames et Messieurs | *Finale A TC*
- **Récompenses** -
- Relais 4x50 Nage Libre | Mixte | *Séries*
- **Récompenses** -



35^{ÈME} MEETING
DE L'Océan Indien

PROGRAMME ET HORAIRES

DIMANCHE 22 DÉCEMBRE 2024

MATIN

OUVERTURE DES PORTES 7H30

DÉBUT DE COMPÉTITION 9H00

- 100 Nage Libre | Dames et Messieurs | *Séries TC*
- 200 Dos | Dames et Messieurs | *Séries TC*
- 100 Brasse | Dames et Messieurs | *Séries TC*
- 200 Papillon | Dames et Messieurs | *Séries TC*
- 400 Nage Libre | Dames et Messieurs | *Séries TC*
- 100 Nage Libre | Dames et Messieurs | *Séries Avenir*



APRÈS-MIDI

OUVERTURE DES PORTES 14H00

DÉBUT DE COMPÉTITION 15H30

- 100 Nage Libre | Dames et Messieurs | *Finales A Avenir*
- **Récompenses Avenir** -
- 400 Nage Libre | Dames | *Finales B et A TC*
- 400 Nage Libre | Messieurs | *Finales B et A TC*
- 200 Dos | Dames | *Finale C Benjamins*
- 200 Dos | Dames | *Finales B et A TC*
- 200 Dos | Messieurs | *Finale C Benjamins*
- 200 Dos | Messieurs | *Finales B et A TC*
- 100 Brasse | Dames | *Finale C Benjamins*
- 100 Brasse | Dames | *Finales B et A TC*
- 100 Brasse | Messieurs | *Finale C Benjamins*
- 100 Brasse | Messieurs | *Finales B et A TC*
- **Récompenses** -
- 200 Papillon | Dames | *Finale C Benjamins*
- 200 Papillon | Dames | *Finales B et A TC*
- 200 Papillon | Messieurs | *Finale C Benjamins*
- 200 Papillon | Messieurs | *Finales B et A TC*
- 100 Nage Libre | Dames | *Finale C Benjamins*
- 100 Nage Libre | Dames | *Finales B et A TC*
- 100 Nage Libre | Messieurs | *Finale C Benjamins*
- 100 Nage Libre | Messieurs | *Finales B et A TC*
- **Récompenses** -

ET POUR CÔTURER CETTE MAGNIFIQUE AVENTURE SPORTIVE UNE SOIRÉE
SERA ORGANISÉE DANS UNE AMBIANCE FESTIVE ET DÉCONTRACTÉE.



35^{ÈME} MEETING
DE L'Océan Indien

VENEZ NOMBREUX



À BIENTÔT

35^{ÈME} MEETING
DE L'OcéAN INDIEN